

La Alianza Internacional de Asociaciones de ELA/EMN, a través de su plataforma online, ha creado una sección dedicada a la preparación para emergencias para personas que viven con ELA y sus familiares/cuidadores. Esta sección tiene como objetivo ayudar a estas personas a estar preparados ante emergencias, proporcionándoles herramientas, formularios y recursos prácticos que faciliten la planificación y la respuesta rápida en momentos críticos.

## **Kit de herramientas para Preparación en Emergencias**

### **¿Por qué se creó este kit?**

Vivimos en un mundo que nos exige estar preparados para emergencias. Ya sea un terremoto, la erupción de un volcán, lluvias torrenciales y tormentas intensas (DANA o gota fría), vivir en una zona de conflicto (guerras), incendios, cortes de electricidad u otras circunstancias imprevistas. Situaciones difíciles para las personas que viven con esta patología a la vez para sus familias/cuidadores.

Cada situación es diferente, y es importante planificar y estar preparado, teniendo en cuenta las propias necesidades. Por eso la Alianza ha desarrollado este kit, que incluye formularios y videos que ayudarán a los implicados a estar listos en caso de una emergencia.

## **FORMULARIOS DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS**

Las necesidades son importantes de considerar en cualquier momento, y aún más en caso de una emergencia. Estos formularios pueden ayudar a pensar en lo que se podría requerir en caso de necesidad urgente.

La Alianza recomienda completar los formularios a continuación, tener versiones impresas disponibles y compartirlas con su(s) red(es) de apoyo. También menciona la importancia de revisar y actualizar los formularios periódicamente.

Los formularios incluyen:

- Lista de verificación (checklist): información sobre los formularios completados.
- Tarjeta de emergencia médica: información personal, incluyendo nombre, fecha de nacimiento, hospital de referencia, contactos de emergencia.
- Lista de teléfonos de emergencia: incluye información sobre departamentos o servicios que puedan resolver una emergencia (bomberos, policía, empresas de seguridad ciudadana, compañía de gas y electricidad).

- Resumen médico: incluye información sobre el seguro de salud, condiciones médicas, instrucciones de voluntades anticipadas.
- Tabla de medicamentos: incluye información sobre los medicamentos y los horarios de toma.
- Red de apoyo personal: incluye información personal de los contactos de emergencia.
- Lista de suministros de emergencia: lista de los artículos necesarios para responder adecuadamente ante una situación de emergencia (por ejemplo: celular/móvil, medicamentos y sus prescripciones)
- Evaluación personal: recopilación de información básica sobre la persona con ELA, abarcando los medios de comunicación que emplea, su nivel de autonomía en las actividades de la vida diaria y los dispositivos o equipos de apoyo que utiliza.
- Suministros relacionados con la discapacidad y equipo especial: esta lista incluye los artículos que la persona con ELA utiliza, el lugar donde los guarda e información importante sobre ellos para casos de emergencia.

## VIDEOS DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS

En la plataforma online de la Alianza, también se encontrará cuatro videos en el idioma inglés (también disponibles en YouTube)

- Comprensión de riesgos y desastres
- Desastres humanos internacionales
- Perspectiva de la ONG y de los PALS: Primeras 24 horas / Primera semana
- Experto en emergencias: Riesgos y peligros potenciales, cadena de suministro e infraestructura, continuidad del negocio, trauma de estar involucrado en eventos de emergencia

Los cuales proporcionan información importante para ayudar a crear un plan de acción ante una emergencia:

A continuación, se encuentra el link a la plataforma online de la Alianza Internacional de ELA, donde se podrá encontrar más detalles de los formularios y videos:

[Emergency Preparedness Toolkit](#)

<https://www.als-mnd.org/support-for-pals-cals/advocacy/advocacy-toolkit/>