

CONCURSO *MIXITON*

Para descubrir las Cocinas del Mundo



MÁS DE 30 DE ACTIVIDAD

Gracias a la colaboración entre **un paciente y su neurólogo** se crea la asociación, en **1985**. Su objetivo es poder comprender mejor esta enfermedad

Ayudamos a mejorar la calidad de vida de las personas enfermas

- **Préstamos de material** (sillas de ruedas eléctricas y manuales, equipos de comunicación, vehículos...) **Cada año, nuestra organización ayuda a 3200 pacientes**
- Línea de atención para crisis
- Ayuda social y jurídica
- Grupos de apoyo...

98 % de los gastos de la asociación se financian gracias a la **generosidad de las personas**.

Una gestión económica transparente y rigurosa.

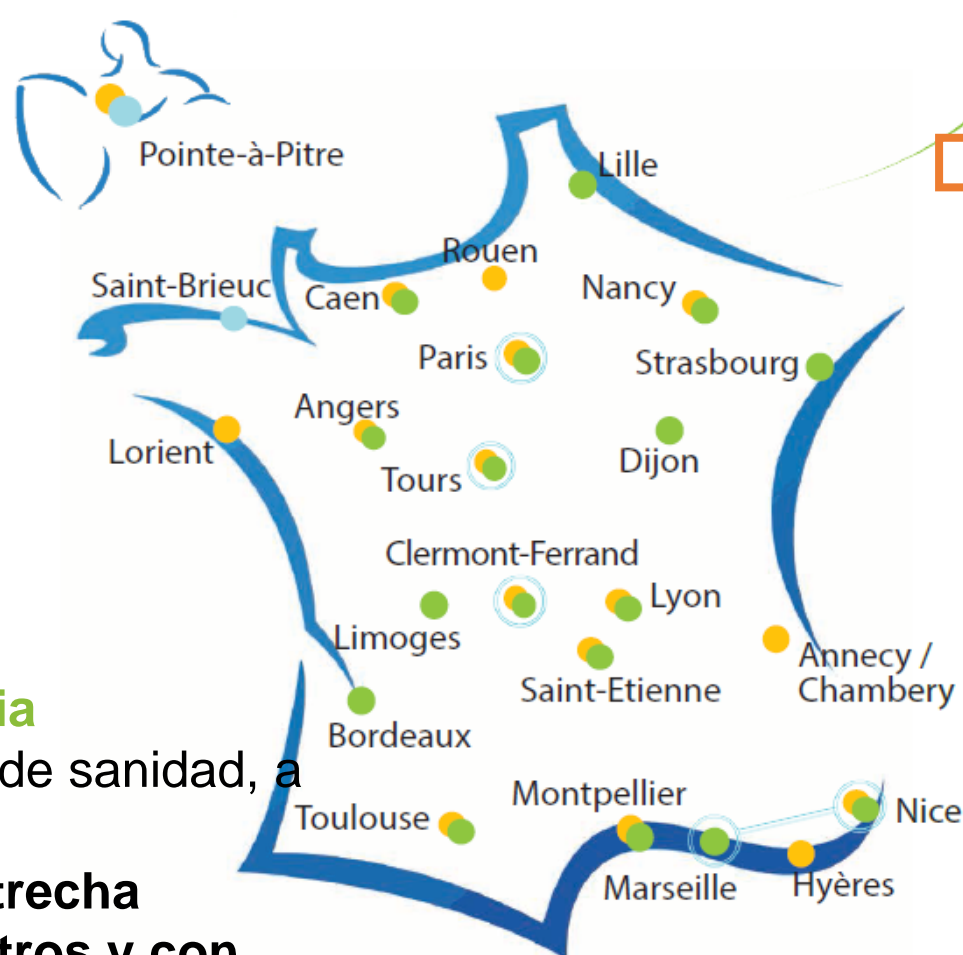
Con una Comisión de ética para la recaudación de fondos. Que garantiza que se puedan **hacer donaciones con total confianza**



Apoyamos a la investigación para el tratamiento de los enfermos:

196 proyectos impulsados a lo largo de 35 años, con un presupuesto total de más de 8 millones de euros

UNA RED CERCANA...



Asociaciones de voluntarios en todo el territorio

19 centros de ELA en Francia establecidos por el Ministerio de sanidad, a iniciativa de ARSLA

La asociación trabaja en estrecha colaboración con estos centros y con sus equipos de atención sanitaria.

18 centros para atender todas las necesidades materiales de los pacientes en cualquier parte de Francia.

¿QUÉ ES LA ELA O ENFERMEDAD DE LA MOTONEURONA?

ESCLEROSIS

- Endurecimiento y formación de tejido fibroso.

LATERAL

- Afecta al cordón lateral de la médula espinal.

AMIOTRÓFICA

- Produce atrofia muscular.



Una enfermedad que hoy en día sigue sin tener cura

ALGUNOS DATOS SOBRE LA ENFERMEDAD (EN FRANCIA)...

➔ **55 años** : edad media de comienzo de la enfermedad

➔ Afecta más a...
1,5 hombres por cada **1 mujer**

➔ **Factores de riesgo**: productos químicos, ejercicio físico

➔ **10 a 20%** de los casos totales
son familiares

La enfermedad neurodegenerativa más grave,
supervivencia media de alrededor de **3 años**

LA ELA NO AFECTA A ...

**...las funciones
sensoriales**

Se mantienen los sentidos

**...la capacidad
intelectual**

No afecta a la inteligencia

**...la motricidad
involuntaria**

No produce problemas
cardíacos, sexuales, de
incontinencia ni hormonales.

**...los nervios
sensitivos**



EL PROYECTO MIXITON ...

Recuperar el placer de comer

Free 15:02

Chutney d'aubergines

★★★★★

Facile €

Préparation : 15 mn

Cuisson : 60 mn

Hiver Eté

Ingrédients pour 8 personnes :

- ½ aubergine violette

Free 15:01

Trouver une recette

Par mot-clés, par ingrédient OK

Pot-au-feu
Plat / Facile / € / 120+0 mn

Recettes d'été !

★★★★★
Entrée

Free 15:02

33 recettes

Affiner la recherche

★★★★★
Entrée
Chutney d'aubergines
Facile / € / 15+60 mn

★★★★★
Dessert
Banoffee
Facile / € / 20+0 mn

★★★★★
Dessert
Mousse chocolat et carambar
Moyen / € / 10+10 mn

Depuis plus de 30 ans, l'Arsla accompagne la vie. Cette année, l'association organise un concours pour redonner le goût des bonnes choses aux personnes atteintes de SLA.

Mixiton

Le plaisir de la table retrouvé

mixez, mixez, jouez !

PROLONGATION
jusqu'au 16 mars 2017
Concours de cuisine haché

A vos fourneaux !
Envoyez-nous vos recettes mixées pour être publiées dans un livret et une application numérique accessible à tous.

Pour participer : www.arsla.org

www.facebook.com/ARSLA.asso

Renseignements : concoursmixiton@arsla.org
Règlement sur www.arsla.org

Un concours organisé par

ARSLA
Association pour la Recherche sur la Sclérose Latérale Amyotrophique et autres Maladies du Motoneurone

en partenariat avec
Fondation SIMPLY
Le goût du partage

UNAS NOTAS BÁSICAS...



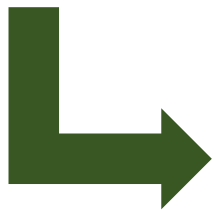
La ELA genera problemas para respirar, hablar y tragar, pero también problemas del metabolismo que se traducen en una **importante pérdida de peso, acelerando el avance de la enfermedad.**

En 9 de cada 10 casos, el aspecto deglutorio es fundamental, provocando **la pérdida de las conexiones sociales**, como el placer de la sobremesa con la familia...

→ Lleva al aislamiento del paciente.



Las comidas se convierten en una tortura, tanto para el paciente como para sus familiares, en una fuente de ansiedad que lleva a ingerir menos alimentos y por tanto a una importante pérdida de peso.



**Debemos hacer modificaciones en la dieta cambiando la consistencia:
alimentos triturados y/o purés.**

¿POR QUÉ CELEBRAR UN CONCURSO?

El proyecto nace a raíz de **diversas necesidades** :

- No hay libros de cocina adaptados para los usuarios.

Tan sólo cuentan con algunos *blogs* y trucos publicados en foros especializados.

- Cada vez más cuidadores nos piden "trucos" para poder mantener la alimentación oral.
- Cada vez hay más casos, y hoy en día existe una fuerte demanda.

- Sigue siendo tabú hablar de la enfermedad y de sus consecuencias en la vida diaria

- Queremos ayudar a los cuidadores, y poner en valor su trabajo, ya que se las ingenian para encontrar soluciones eficaces para alimentar a los enfermos.

El objetivo de este proyecto : Mejorar la calidad de vida de las personas con ELA manteniendo una dieta equilibrada durante el mayor tiempo posible, y ayudar a sus cuidadores.

LA IDEA DE MIXITON...



Queremos celebrar un **concurso de recetas** tanto para los cuidadores, que han desarrollado sus propias recetas, como para profesionales y así poder incluirlas en nuestra **aplicación de cocina** para móviles y tablets.

A continuación queremos adaptar estas recetas publicándolas en el recetario.



Uno de nuestros objetivos principales es poner en valor las recetas y los trucos desarrollados por los propios cuidadores celebrando un concurso de recetas.

Pero, el concurso estará abierto a todos: cuidadores, chefs profesionales y personas individuales.

El tema central del será: las "Cocinas del mundo", para diversificar y enriquecer los contenidos de la aplicación.

PROCEDIMIENTO DEL CONCURSO





Recepción de recetas :
Hasta el 15 de marzo de 2020



Votación popular :
Desde el 15 de marzo al 28 de abril de 2020



Propósito :
Enriquecer la *app* incluyendo recetas de distintas culturas